Analizzatore della composizione corporea
Biodynamics Modello 450

GUIDA SOFTWARE PER L'UTENTE



Questo testo costituisce una guida informativa che illustra come utilizzare il sistema.
È concepita in modo tale da consentire un reperimento veloce ed immediato delle informazioni.
È indirizzata ai professionisti della salute nel dimagrimento e nel fitness, che operano in soggetti patologici e non patologici e che conducono test sulla composizione corporea.

Una volta inserito il CD/DVD e visualizzato il contenuto vedrete queste tre cartelle:



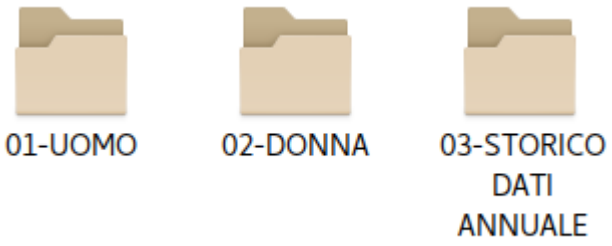
La prima cartella riguarda i file che andremo ad utilizzare per le analisi dei Test di Bioimpenziometria ***(FILE per SW BIA450)***, la seconda cartella contiene la ***GUIDA*** di utilizzo che state leggendo ed infine la terza cartella **LibreOffic**e contiene il software per installare il programma necessario per utilizzare i file, nel caso non sia già presente sul vostro PC/MAC, con la relativa guida all'installazione.

Dopo che LibreOffice è stato correttamente installato, copiare l'intera cartella **FILE per SW BIA450** sul proprio PC/MAC per utilizzare i file in essa contenuti.

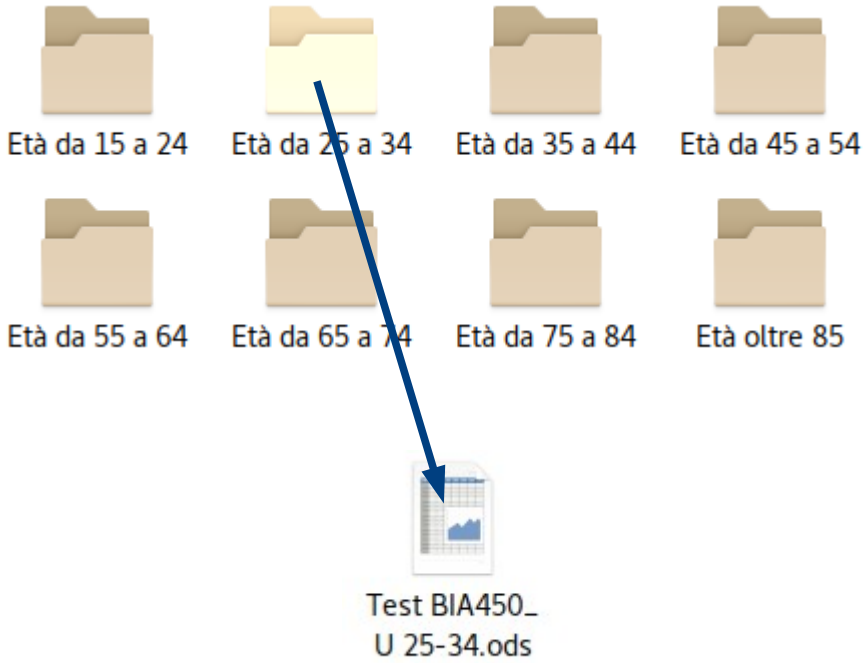
Copyright © 2017

All’interno della cartella principale sono presenti altre 3 cartelle:

01-UOMO
02-DONNA
03-STORICO DATI ANNUALI



La cartella **01-UOMO** contiene 8 cartelle divise per intervallo di età. Ogni cartella contiene a sua volta un file specifico in base all'età del cliente. Da usare per soggetti MASCHI



La cartella **02-DONNA** contiene sempre 8 cartelle divise per intervallo di età, ogni cartella contiene a sua volta un file specifico in base all'età del cliente. Da usare per soggetti FEMMINE.

Infine la cartella **03-STORICO DATI ANNUALI** serve per avere uno storico dei dati su base annuale dei vostri clienti.

Copyright © 2017

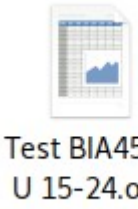
PUNTO A) UTILIZZARE IL FILE: Test BIA450_ U15-24

1) aprire la cartella **01-UOMO**

2) scegliere la cartella in base all'età del Vostro cliente.

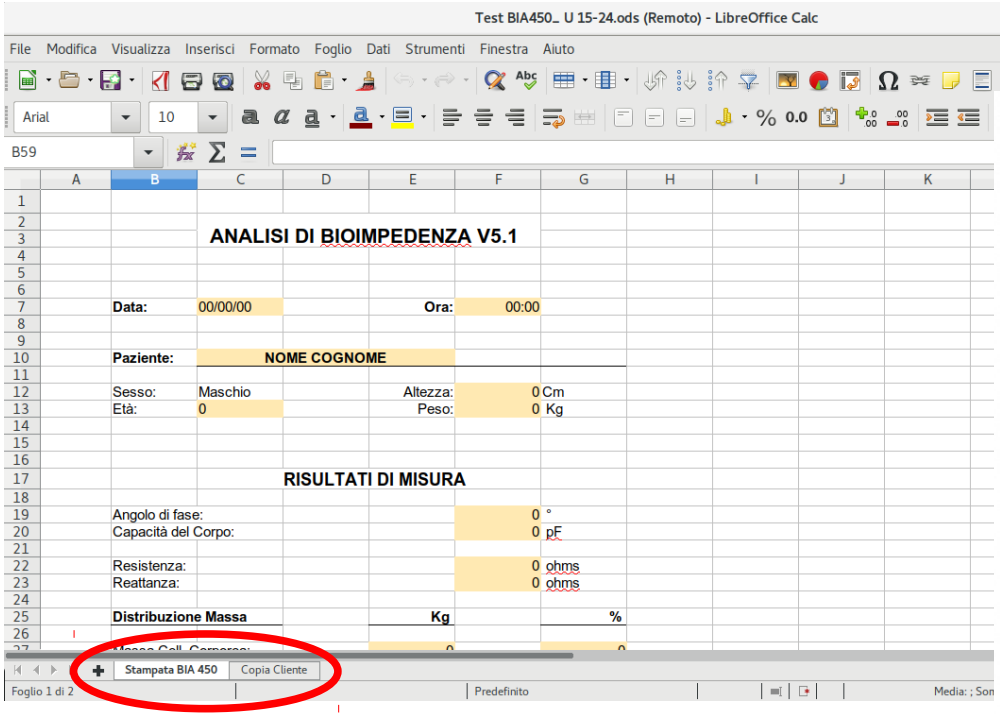
NOTA: prenderemo come esempio un cliente compreso tra 15 e 24 anni

3) una volta scelta la cartella aprire il file Test BIA450_U15-24 con LibreOffice



All'apertura il file Test BIA450_U15-24.ods si presenta come nell'immagine più sotto.

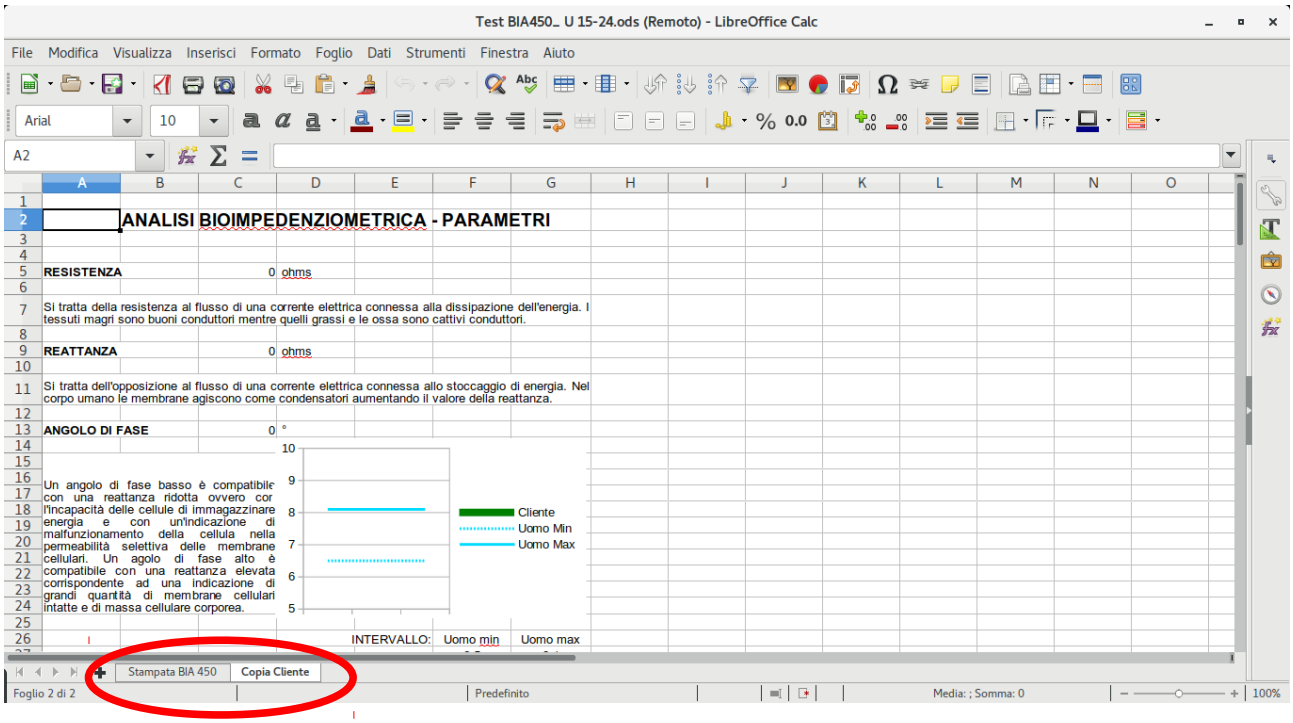
In basso a sinistra, evidenziato con il cerchio rosso, noterete subito 2 fogli di lavoro: il primo foglio <stampata BIA450> rispecchia la stampata del vostro strumento (immagine sulla destra).





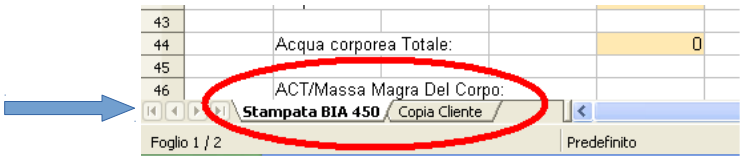
Copyright © 2017

Il secondo foglio <copia cliente> riguarda tutte le definizioni con i relativi grafici.



PROCEDURA: Test BIA450_ U15-24

1) Aperto il file bisogna cliccare in basso a sinistra sul foglio: *Stampata BIA450*



2) Inserire i dati nelle apposite caselle con sfondo *BEIGE (*vedi figura a destra) copiandole dalla stampata del vostro Analizzatore BIA450.

Altezza:	0	Cm
Peso:	0	Kg

NOTA: una volta inseriti tutti i dati del vostro cliente nelle caselle di colore *BEIGE* cliccare invio e il secondo foglio (copia cliente) si modificherà in modo automatico.

3) Infine bisogna esportare il file nel formato PDF in modo da essere pronto per un eventuale archivio o un eventuale stampa.

NOTA: la precedente procedura è la medesima per gli altri intervalli di età

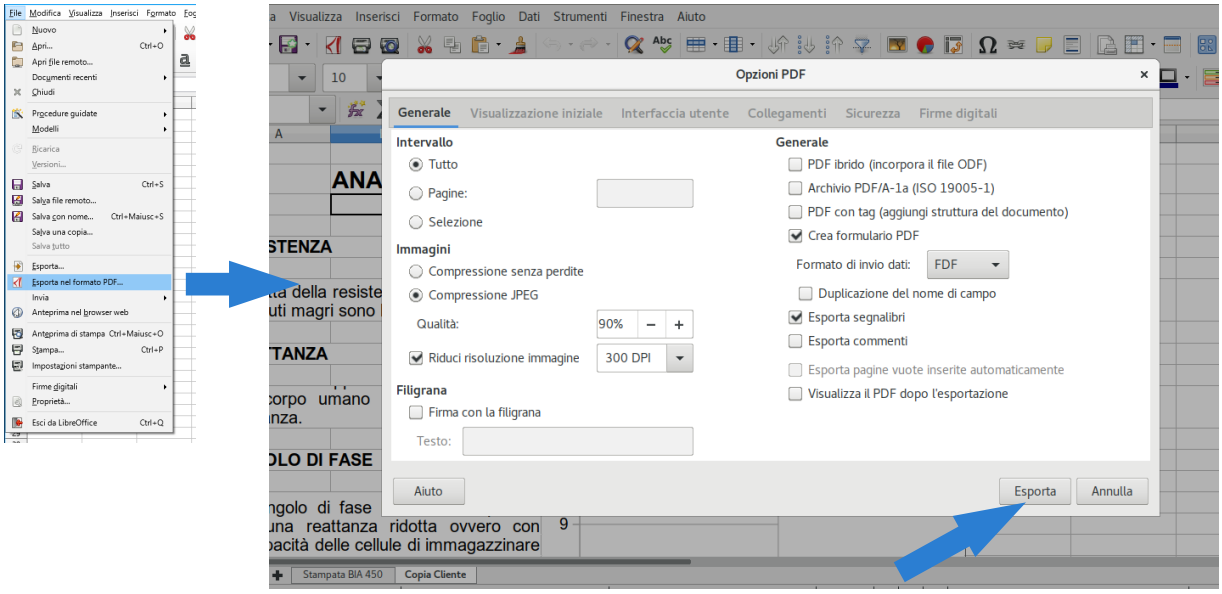
Copyright © 2017

PUNTO B) ESPORTARE NEL FORMATO PDF: Test BIA450_ U15-24

Una volta inseriti tutti i dati nelle apposite caselle di colore *BEIGE,* ***bisogna esportare il file nel formato PDF, di seguito la procedura dettagliata:***

1) Dal menù ***File*** in alto a sinistra selezionare la voce ***Esporta nel formato PDF***...

2) Cliccare **Esporta** dalla finestra **Opzioni PDF**



3) Salvare il documento PDF con un nome differente in una cartella dedicata del vostro PC/MAC.

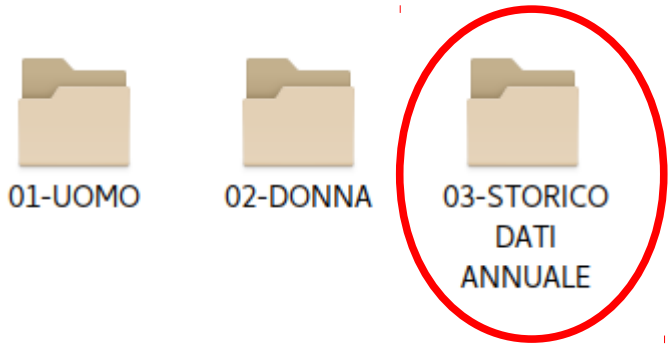
PUNTO C) UTILIZZARE IL FILE: Test BIA450_ D 15-24

Per il file *Test BIA450_D 15-24* aprire la cartella **02-DONNA** e attenersi alla procedura del PUNTO **A** e del PUNTO **B**

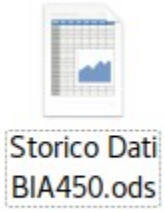
Copyright © 2017

PUNTO D) UTILIZZARE IL FILE: STORICO DATI BIA450

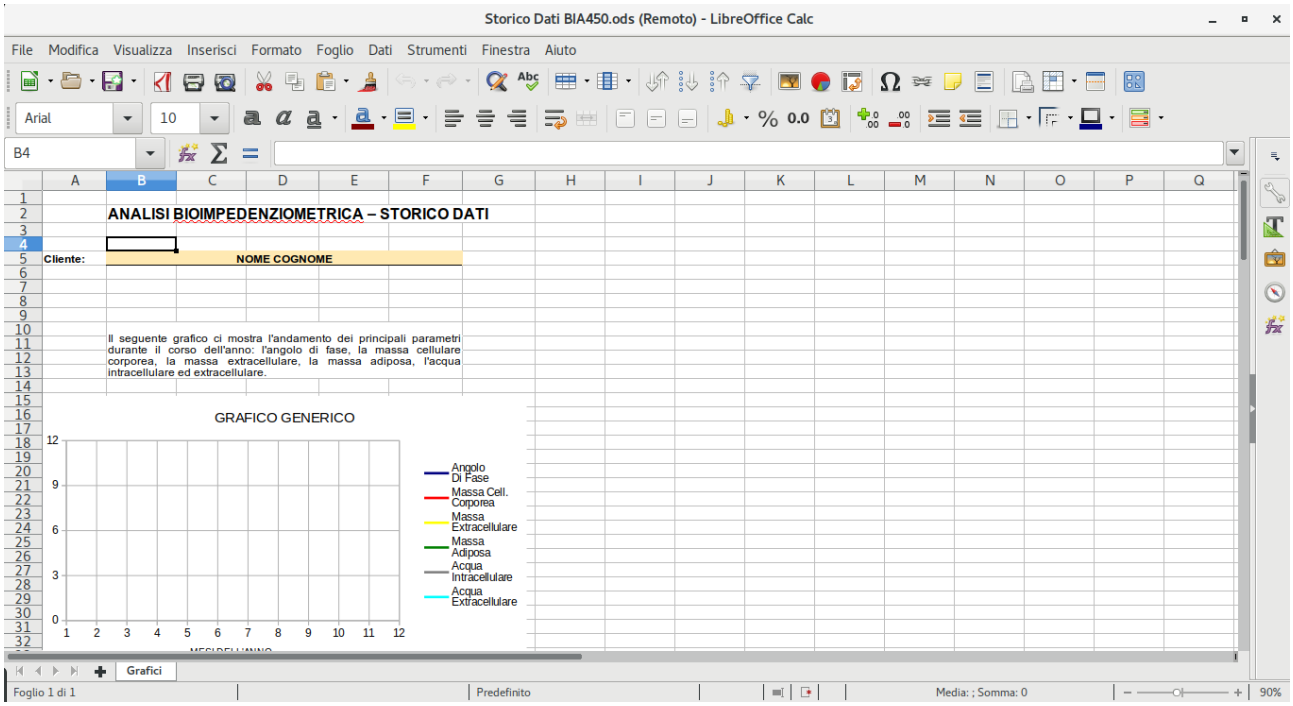
1) Aprire la cartella 03- STORICO DATI ANNUALI (precedentemente copiata sul proprio PC vedi pag. 2)



2) una volta aperta la cartella aprire il file Storico Dati BIA450



vi ritroverete di fronte la seguente pagina:



Copyright © 2017

1) Inserire il nome del Vostro cliente nel riquadro di colore *BEIGE*

4		
5	**Cliente:**	**NOME COGNOME**
6		

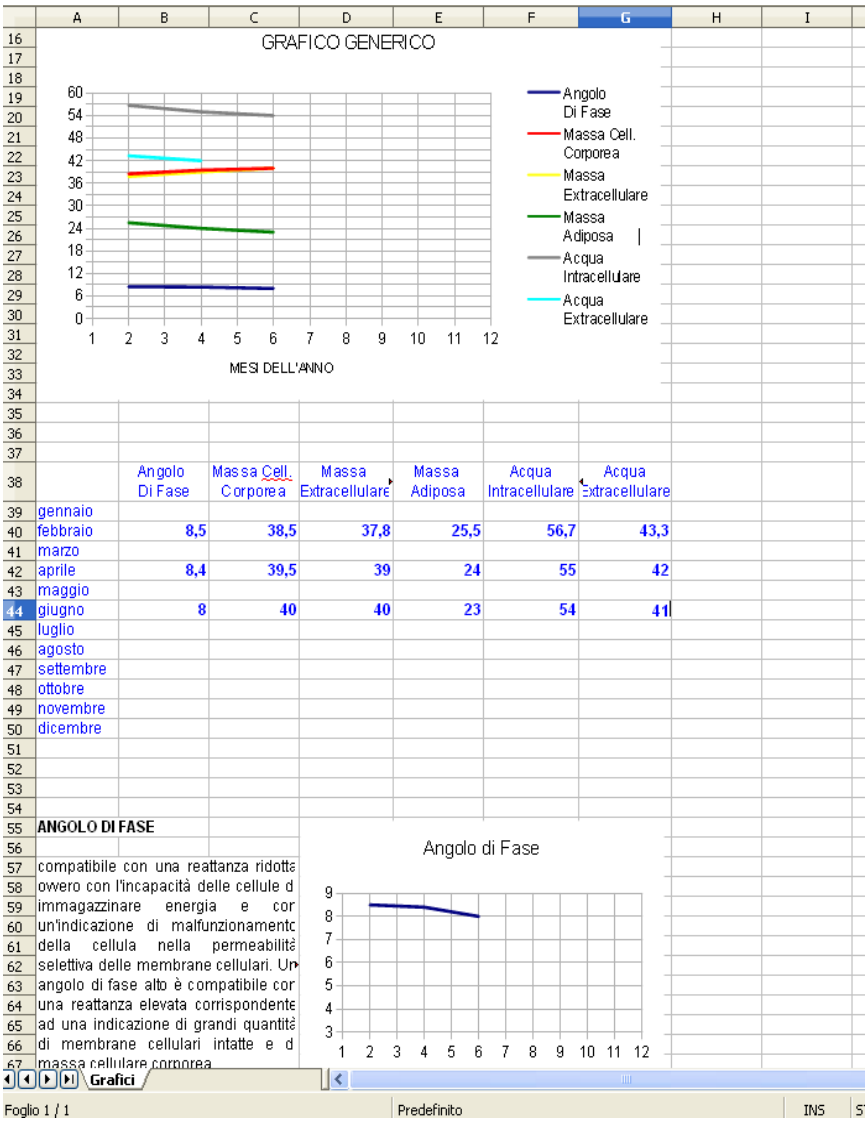
2) Inserire i valori raccolti (Angolo di fase, massa cell Corporea, Massa Extracellulare, Massa Adiposa,ecc...) nella tabella con le scritte in blu

	Angolo Di Fase	Massa Cell. Corporea	Massa Extracellulare	Massa Adiposa	Acqua Intracellulare	Acqua Extracellulare
gennaio						
febbraio						
marzo						
aprile						
maggio						
giugno						
luglio						
agosto						
settembre						
ottobre						
novembre						
dicembre						

NOTA: per far si' che il grafico generico subito sopra si modifichi insieme ai grafici specifici subito sotto la tabella, inserire i valori di almeno 2 mesi in modo da avere un certo intervallo di tempo.

Copyright © 2017

ESEMPIO CON VALORI CASUALI



	Angolo Di Fase	Massa Cell. Corporea	Massa Extracellulare	Massa Adiposa	Acqua Intracellulare	Acqua Extracellulare
gennaio						
febbraio	8,5	38,5	37,8	25,5	56,7	43,3
marzo						
aprile	8,4	39,5	39	24	55	42
maggio						
giugno	8	40	40	23	54	41
luglio						
agosto						
settembre						
ottobre						
novembre						
dicembre						

ANGOLO DI FASE

compatibile con una reattanza ridotta
owero con l'incapacità delle cellule d
immagazzinare energia e cor
un'indicazione di malfunzionamento
della cellula nella permeabilità
selettiva delle membrane cellulari. Un
angolo di fase alto è compatibile cor
una reattanza elevata corrispondente
ad una indicazione di grandi quantità
di membrane cellulari intatte e d
massa cellulare corporea

Grafici

Foglio 1 / 1 Predefinito INS

3) Esportare il FILE nel formato PDF in modo da essere pronto per un'eventuale archiviazione o stampa.

ATTENZIONE: una volta esportato il file nel formato PDF la tabella dei valori con le scritte di colore blu non verrà esportata.

Copyright © 2017

ESEMPI DI STAMPA
(valori casuali)

TEST:

Stampata BIA 450

ANALISI DI BIOIMPEDENZA V5.1

Data: 04/06/13 **Ora:** 15:00

Paziente: NOME COGNOME

Sesso: Maschio Altezza: 187 Cm
Età: 35 Peso: 105 Kg

RISULTATI DI MISURA

Angolo di fase:	7,1 °	
Capacità del Corpo:	920 pF	
Resistenza:	423,7 ohms	
Reattanza:	52,7 ohms	
Distribuzione Massa	**Kg**	**%**
Massa Cell. Corporea:	38,5	36,7
Massa Extracellulare:	39,7	37,8
Massa Magra Del Corpo:	78,2	74,5
Massa Adiposa:	26,8	25,5
Peso Totale:	105	100
MEC/MCC:	1,03	
Indice Massa Corporea:	30	
Tasso Metabolico Basale:	2440	Cal
Compartimenti Idrici	**Litri**	**%**
Acqua Intracellulare:	33,3	56,7
Acqua Extracellulare:	25,4	43,3
Acqua corporea Totale:	58,7	100
ACT/Massa Magra Del Corpo:		75
ACT/Peso Totale:		55,9

Pagina 1

Copia Cliente

ANALISI DI BIOIMPEDENZIOMETRICA - PARAMETRI

RESISTENZA 423,7 ohms

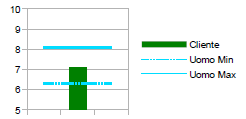
Si tratta della resistenza al flusso di una corrente elettrica connessa alla dissipazione dell'energia. I tessuti magri sono buoni conduttori mentre quelli grassi e le ossa sono cattivi conduttori.

REATTANZA 52,7 ohms

Si tratta dell'opposizione al flusso di una corrente elettrica connessa allo stoccaggio di energia. Nel corpo umano le membrane agiscono come condensatori aumentando il valore della reattanza.

ANGOLO DI FASE 7,1 °

Un angolo di fase basso è compatibile con una reattanza ridotta ovvero con l'incapacità delle cellule di immagazzinare energia e con un'indicazione di malfunzionamento della cellula nella permeabilità selettiva delle membrane cellulari. Un agolo di fase alto è compatibile con una reattanza elevata corrispondente ad una indicazione di grandi quantità di membrane cellulari intatte e di massa cellulare corporea.



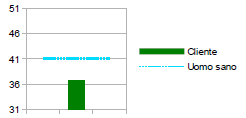
INTERVALLO: Uomo min 6,3 Uomo max 8,1

MASSA MAGRA DEL CORPO 74,5 %

La massa magra del corpo è costituita da muscoli, ossa, minerali e altri tessuti non grassi. Essa contiene approssimativamente il 73% di acqua, il 20% di proteine, il6% di minerali e l'1% di cenere. È costituita dall'insieme della massa cellulare corporea (MCC) e dalla massa extracellulare (MEC)

MASSA CELLULARE CORPOREA 36,7 %

La massa cellulare corporea è l'insieme totale delle cellule viventi dell'individuo. Essa costituisce il tessuto metabolicamente attivo del corpo.



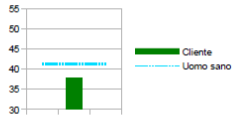
VALORE: Uomo sano 41,1

Pagina 2

Copia Cliente

MASSA EXTRACELLULARE 37,8 %

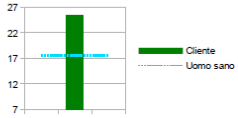
La massa extracellulare è costituita dai fluidi e dai tessuti corporei che si trovano all'esterno delle cellule. Essa, tra l'altro, comprende lo scheletro.



VALORE: Uomo sano 41,3

MASSA ADIPOSA 25,5 %

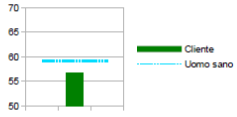
La massa adiposa è costituita da tutti i lipidi estraibili dei tessuti adiposi e da altri tessuti del corpo. I tessuti adiposi esterni vengono spesso identificati come grasso cutaneo, mentre i tessuti adiposi interni vengono identificati come grasso viscerale.



VALORE: Uomo sano 17,6

ACQUA INTRACELLULARE 56,7 %

L'acqua intracellulare è l'acqua contenuta all'interno delle cellule. Quelle sane mantengono la propria integrità e trattengono i propri fluidi al loro interno.



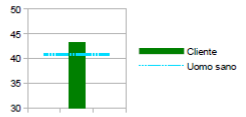
VALORE: Uomo sano 59,1

Pagina 3

Copia Cliente

ACQUA EXTRACELLULARE 43,3 %

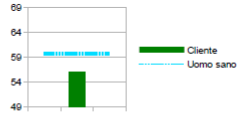
L'acqua extracellulare è il volume di fluido che si trova all'esterno delle cellule.



VALORE: Uomo sano 40,9

ACQUA CORPOREA TOTALE 55,9 %

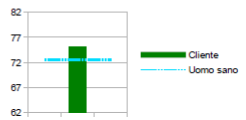
L'acqua è contenuta nella massa libera dal grasso ed è costituita dalla somma dei due comparti: acqua intracellulare (ICW) ed extracellulare (ECW).



VALORE: Uomo sano 59,7

ACQUA CORPOREA TOTALE DELLA MASSA MAGRA 75 %

L'acqua corporea della massa magra è la quantità di acqua contenuta solo nella massa magra, ad esclusione della massa adiposa e permette di valutare ritenzione idrica e disidratazione.

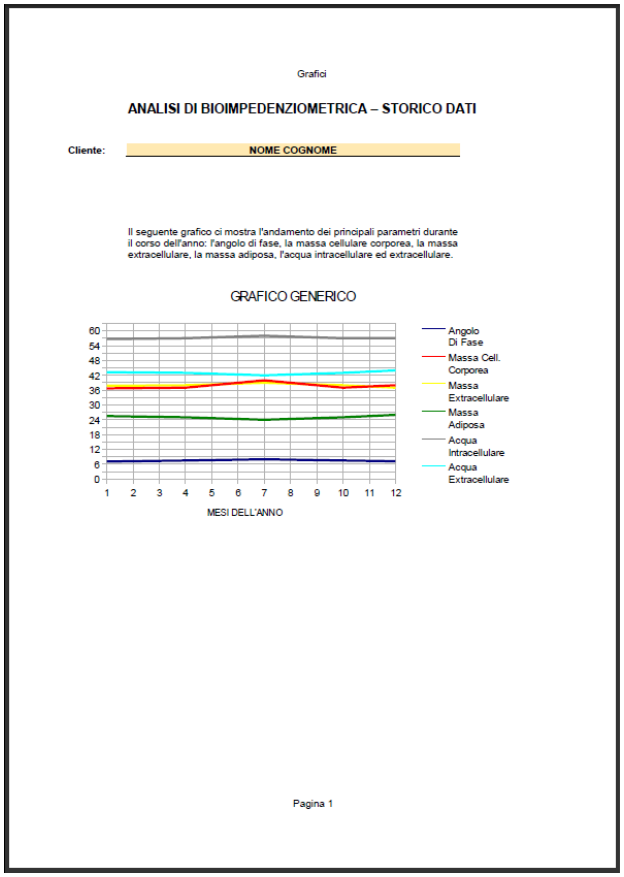


VALORE: Uomo sano 72,5

Pagina 4

Copyright © 2017

STORICO DATI:



Grafici

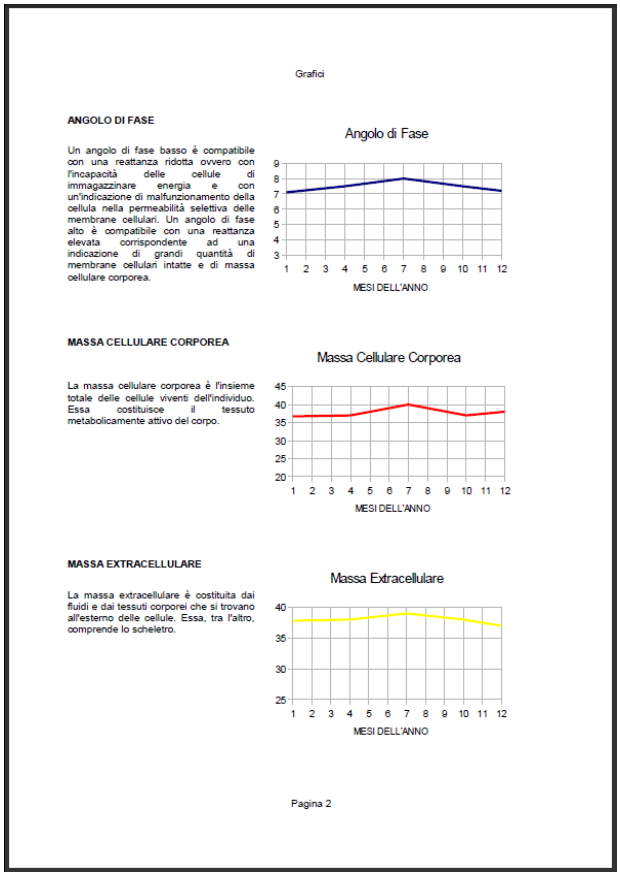
ANALISI DI BIOIMPEDENZIOMETRICA – STORICO DATI

Cliente: NOME COGNOME

Il seguente grafico ci mostra l'andamento dei principali parametri durante il corso dell'anno: l'angolo di fase, la massa cellulare corporea, la massa extracellulare, la massa adiposa, l'acqua intracellulare ed extracellulare.

GRAFICO GENERICO

Pagina 1



Grafici

ANGOLO DI FASE

Un angolo di fase basso è compatibile con una reattanza ridotta ovvero con l'incapacità delle cellule di immagazzinare energia e con un'indicazione di malfunzionamento della cellula nella permeabilità selettiva delle membrane cellulari. Un angolo di fase alto è compatibile con una reattanza elevata corrispondente ad una indicazione di grandi quantità di membrane cellulari intatte e di massa cellulare corporea.

Angolo di Fase

MASSA CELLULARE CORPOREA

La massa cellulare corporea è l'insieme totale delle cellule viventi dell'individuo. Essa costituisce il tessuto metabolicamente attivo del corpo.

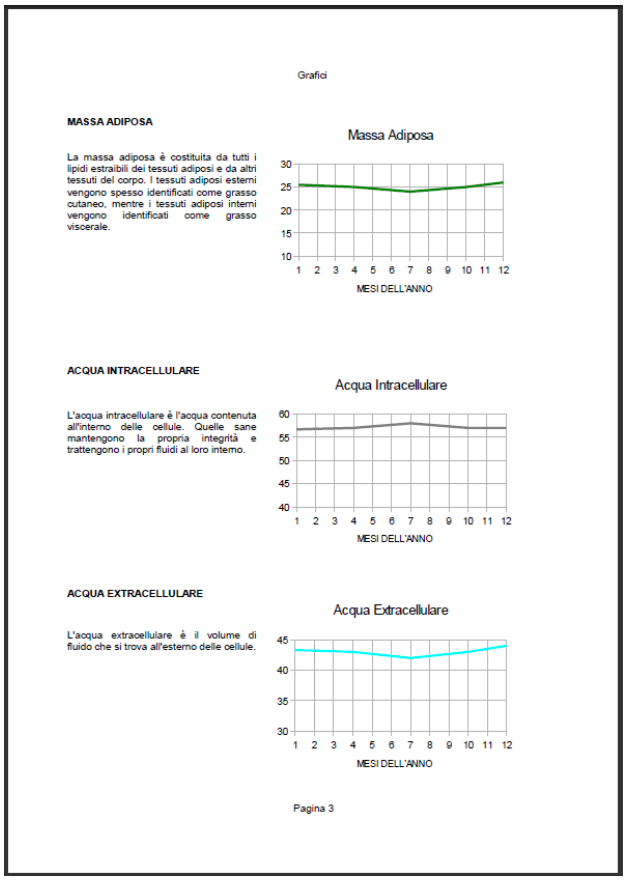
Massa Cellulare Corporea

MASSA EXTRACELLULARE

La massa extracellulare è costituita dai fluidi e dai tessuti corporei che si trovano all'esterno delle cellule. Essa, tra l'altro, comprende lo scheletro.

Massa Extracellulare

Pagina 2



Grafici

MASSA ADIPOSA

La massa adiposa è costituita da tutti i lipidi estraibili dei tessuti adiposi e da altri tessuti del corpo. I tessuti adiposi esterni vengono spesso identificati come grasso cutaneo, mentre i tessuti adiposi interni vengono identificati come grasso viscerale.

Massa Adiposa

ACQUA INTRACELLULARE

L'acqua intracellulare è l'acqua contenuta all'interno delle cellule. Quelle sane mantengono la propria integrità e trattengono i propri fluidi al loro interno.

Acqua Intracellulare

ACQUA EXTRACELLULARE

L'acqua extracellulare è il volume di fluido che si trova all'esterno delle cellule.

Acqua Extracellulare

Pagina 3

Copyright © 2017