

bi-bike

REF. 4KM-500

Allenatore motorizzato per
la mobilizzazione passiva



Take
care
feel
better

**ORTHOSERVICE
ROTEN**



Leggere accuratamente le presenti istruzioni

CARATTERISTICHE TECNICHE

Alimentazione: 230V-50Hz

Motore elettrico: 230V-50Hz

Giri motore: 48 min

Potenza motore: 50W

Peso: 5,7kg

Dimensioni: 440x425x285mm

Dispositivo autobloccante in caso di sovraccarico motore

Supporti di base con fori per disporre l'apparecchiatura
in verticale

Maniglia superiore

Spina elettrica polarizzata per ridurre il rischio di shock elettrico e/o incidenti.

Alette laterali di stabilizzazione al piano di lavoro con piedini antiscivolo.



Dispositivo
di comando
elettronico con
computer di
bordo



Funzionamento
con manopole e
pedali a fissaggio
facilitato



PRECAUZIONI D'USO

Sicurezza elettrica

Per evitare rischi di incendio, shock elettrico, ustioni e lesioni, è vivamente raccomandato il rispetto delle seguenti norme di sicurezza:

- Utilizzare corrente elettrica di rete a 230V – 50Hz
- Scollegare sempre l'apparecchiatura dalla rete elettrica quando non utilizzata
- Non pulirla finché collegata alla rete elettrica
- Non lasciarla mai incustodita mentre è collegata alla rete elettrica
- Non tentare di utilizzarla se il cavo elettrico oppure la presa di rete appaiono danneggiati
- Non utilizzarla se bagnata
- Non usare il cavo elettrico come maniglia per il trasporto
- Non usarla se sono stati utilizzati spray od ossigeno compresso
- Spegnerla sempre tramite il tasto on/off prima di scollegarla dalla presa di rete elettrica

CONFEZIONE

- A Due pedali*
- B Fori di ventilazione
- C Dispositivo di comando elettronico a filo
- D Interruttore on/off
- E Due basi*
- F Due manopole*

* Questi pezzi vengono forniti smontati.
La confezione comprende una chiave per il montaggio.



CARATTERISTICHE E MATERIALI

- Dispositivo anti-spasmo con blocco dell'attività di rotazione e segnale acustico
- Dispositivo di comando elettronico con computer di bordo
- 4 livelli di regolazione della velocità di pedalata:
15 cicli/min (basso) – 30 cicli/min (medio-basso)
45 cicli/min (medio-alto) – 60 cicli/min (alto)
- 5 livelli di regolazione della durata: 3-6-9-12-15 min
- 2 tipi di movimento selezionabili: pedalata in avanti o indietro, con pausa di 2 secondi per cambio direzione
- Funzionamento con manopole e pedali a fissaggio facilitato
- Pedalata a raggio regolabile:
13 cm (utente longilineo) – 11 cm (utente medio) – 9 cm (utente brevilineo)
in base all'altezza dell'utente
- Contagiri
- Contacalorie
- Countdown
- Funzione di esercizio pre-programmato
- Display elettronico per visualizzare dati e funzioni: tempo impostato, cicli/minuto, tempo reale di utilizzo, numero di cicli effettuati, consumo calorie, attivazione esercizio pre-programmato

INDICAZIONI

- Riabilitazione generale
- Ginnastica per le persone anziane
- Azione di sostegno per la pompa venosa e il drenaggio linfatico
- Esercizio a completamento di trattamenti con cinesiterapia tradizionale nelle gravi forme di disabilità croniche e progressive

SISTEMA DI RILEVAMENTO DELLO SPASMO

Per garantire lo svolgimento sicuro ed efficace degli esercizi, l'apparecchiatura è munita di un "Sistema di rilevamento dello spasmo".

Durante il movimento è possibile che si verifichi uno spasmo che contrae in modo repentino i muscoli. Bi-bike è in grado di riconoscerlo e di bloccare la rotazione per alcuni secondi, invertendo poi il senso di rotazione per sciogliere lo spasmo. Qualora si verifichi un secondo spasmo, l'apparecchiatura si blocca e genera un segnale acustico. Per riprendere l'esercizio, è sufficiente riavviare Bi-bike con il pulsante start/pause.

SISTEMA DI RILEVAMENTO DEL SOVRACCARICO

In caso di sovraccarichi o di uso scorretto, l'apparecchiatura è munita di un dispositivo di sicurezza che dispone il blocco automatico del motore. Un segnale acustico avverte l'utente.

Per rimettere in funzione l'apparecchiatura, premere l'interruttore on/off.

In ogni caso, dopo un minuto il segnale acustico cessa automaticamente.

ISTRUZIONI D'USO

- 1 Scegliere dove utilizzare l'apparecchiatura. Per gli arti inferiori: seduti sul divano o sulla sedia, oppure stesi sul letto o sdraiati in palestra, con l'apparecchiatura appoggiata sul pavimento o su una superficie stabile. Per gli arti superiori: con l'apparecchiatura appoggiata sul tavolo di casa o su un piano.
- 2 Scegliere se utilizzare i pedali o le manopole (fig. B).
- 3 Infilare il perno del pedale o della manopola nel foro più idoneo a regolare il raggio della pedalata rispetto all'altezza dell'utente (13 cm = longilineo, 11 cm = medio, 9 cm = brevilineo) e fissarlo avvitando il bullone (fig. A).
- 4 Assicurarsi che il cavo elettrico non sia troppo teso o annodato.
- 5 Collegare la spina ad una presa elettrica 230/50.
- 6 Accendere l'apparecchiatura tramite il pulsante on/off (la messa in funzione è segnalata dal tasto illuminato in posizione on).
- 7 Selezionare l'esercizio facendo riferimento al display del comando elettronico.
- 8 Premere il pulsante start/pause per iniziare, interrompere o terminare l'esercizio.
- 9 Al termine della sessione, spegnere l'apparecchiatura tramite il pulsante on/off.

L'apparecchiatura è programmata per sedute della durata massima di 15 minuti, anche impostabili in frazioni di 3-6-9-12 min, direttamente o tramite l'apposito telecomando. Per sedute più prolungate è necessario riaccendere l'apparecchiatura dopo lo spegnimento automatico.

Nell'effettuare l'esercizio (fig. C), si consiglia di adottare una corretta postura per migliorare la circolazione del sangue.



DISPOSITIVO DI COMANDO A FILO

Start/Pause

Pulsante di avviamento, pausa e arresto.

Display

Timer

Pulsante per selezionare la durata dell'esercizio in minuti (3-6-9-12-15).
L'apparecchiatura si blocca automaticamente al termine del tempo programmato.

Speed

Pulsante per regolare la velocità della rotazione
in 4 diverse scale (15 cicli/min bassa, 30 cicli/min medio-bassa,
45 cicli/min medio-alta, 60 cicli/min alta)

Auto

Pulsante per selezionare l'esercizio pre-programmato
Forward/reverse: pulsante per impostare il senso della rotazione
(marcia avanti o marcia indietro). Il cambio di direzione
avviene dopo due secondi di pausa.

Mode

Pulsante per visualizzare sul display i dati sul consumo calorie, sul tempo
totale di utilizzo e sul numero di cicli al minuto effettuati.

AUTO – Esercizio pre-programmato.

Per attivarlo e disattivarlo, premere il tasto AUTO.

Se il simbolo sul display è sottolineato, l'esercizio è attivo.



START/PAUSE

12:00
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Time

Speed

Auto

Forward/
Reverse

Mode

AUTO - Esercizio pre-programmato.

Per attivarlo e disattivarlo, premere il tasto AUTO.
Se il simbolo sul display è sottolineato, l'esercizio è attivo.

15 30 45 60 RPM - Cicli di rotazione al minuto.

La velocità selezionata è indicata dal numero corrispondente sottolineato.

3 6 9 12 15 MIN - Durata dell'esercizio (in minuti).

La durata selezionata è indicata dal numero corrispondente sottolineato.

NOTA: tutti i parametri possono essere modificati durante lo svolgimento dell'esercizio.

0 COUNT (fig. A) - Giri effettuati dall'apparecchiatura.

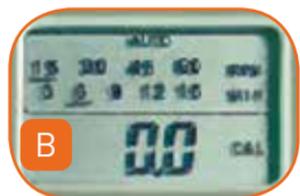
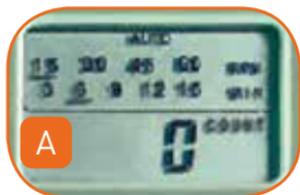
Per passare alla funzione seguente, premere il pulsante MODE.

0.0 CAL (fig. B) - Calcola le calorie bruciate durante l'esercizio.

Per passare alla funzione seguente, premere il pulsante MODE.

TIME (fig. C) - Segnala il tempo di esercizio attivo nell'apparecchiatura.

Può essere modificato premendo il tasto TIMER e facendo scorrere la linea fino a raggiungere il numero prescelto.



AVVERTENZE

L'apparecchiatura non va utilizzata all'aperto.

Prima di iniziare lo svolgimento degli esercizi, consultare il medico di fiducia.

In caso di comparsa di dolori articolari, muscolari, vertigini, battito cardiaco anomalo, respirazione alterata, interrompere gli esercizi e consultare il medico di fiducia.

L'apparecchiatura non è destinata a persone incapaci di intendere e di volere.

Durante l'utilizzo non lasciare avvicinare bambini e animali domestici.

L'uso da parte di bambini e disabili deve avvenire sotto il controllo di un assistente.

Non indossare capi d'abbigliamento ampi e monili pendenti

(braccialetti, catenine alla caviglia, collane) durante l'uso.

Assicurarsi che l'apparecchiatura sia posta sempre su un piano stabile e sicuro;

l'instabilità può causare ribaltamenti o scivolamenti, con rischio di lesioni.

Non utilizzare l'apparecchiatura qualora risulti deteriorata, danneggiata o bagnata.

In particolare, si raccomanda di prestare la massima attenzione al buono stato

della presa elettrica e del cavo di alimentazione.

Non utilizzare l'apparecchiatura se ha subito urti violenti, anche in assenza di danni apparenti.

Non utilizzare l'apparecchiatura vicino a sostanze infiammabili o in ambienti

ad alta concentrazione di ossigeno.

Assicurarsi di non lasciare l'apparecchiatura collegata alla presa elettrica

quando non viene utilizzata.

Scollegare l'apparecchiatura dalla presa elettrica per effettuare la sostituzione

dei pedali o delle maniglie.

Non utilizzare mai l'apparecchiatura sotto coperte, cuscini, materassi, spessori

di carta o cartone: l'eventuale surriscaldamento potrebbe provocare cortocircuiti,

incendi, ustioni o lesioni.

Non utilizzare l'apparecchiatura se i fori laterali di ventilazione sono ostruiti.

In caso di anomalie, scollegare l'apparecchiatura dalla rete elettrica, senza aprirla

o manometterla e rivolgersi al rivenditore, la riparazione può essere effettuata

dai Centri Assistenza Tecnica Autorizzati indicati dal distributore.

Conservare con cura il presente manuale d'uso e consultarlo nei casi di necessità.


Headquarter: ORTHOSERVICE AG

Via Milano 7 · CH-6830 Chiasso (TI) · Switzerland

Tel. 0041 91 8220088 · Fax 0041 91 8220089

info@orthoservice.com · www.orthoservice.com

Niederlassung Deutschland: Orthoservice Deutschland GmbH

Flugstraße 8 · D-76532 Baden-Baden · Deutschland

Tel. 0049 (0)7221 9913911 · Fax 0049 (0)7221 9913913

info@orthoservice.de · www.orthoservice.de

Sede italiana: RO+TEN s.r.l.

Sede legale: Via Fratelli Ruffini, 10 · I-20123 Milano (MI) · Italia

Sede operativa e amministrativa:

Via Comasina, 111 · I-20843 Verano Brianza (MB) · Italia

Tel. 0039 039 6014094 · Fax 0039 039 6014234

info@roplusten.com · www.roplusten.com

Società soggetta a Direzione e Coordinamento (art. 2497bis CC):

Orthoservice AG (CH) · 6830 Chiasso (TI) · Switzerland


 Take
care
feel
better

 ORTHOSERVICE
RO+TEN